



**CENTRO CULTURALE
“ ALLE GRAZIE ”
Fratelli Domenicani**

« IS MOOD CHEMISTRY? »

**Corso introduttivo alla conoscenza degli aspetti medici
e psicologici della depressione maggiore**

Relatore: dott. Flavio Mombelli

Specialista in Neurologia e in Psicoterapia

Consulente per la Psicoterapia e per la Psicodiagnostica H. San Raffaele - Resnati, Milano

- ❑ **Giovedì 17 gennaio 2019 ore 21,00**
La depressione maggiore: riconoscimento e diagnosi
- ❑ **Giovedì 24 gennaio 2019 ore 21,00**
Eziologia della depressione maggiore: ipotesi e teorie.
- ❑ **Giovedì 31 gennaio 2019 ore 21,00**
Terapia farmacologica della depressione maggiore
- ❑ **Giovedì 7 febbraio 2019 ore 21,00**
Terapia psicologica della depressione maggiore
- ❑ **Giovedì 14 febbraio 2019 ore 21,00**
Depressione maggiore: nuovi scenari per la diagnostica e per la terapia

“ Is mood chemistry ? ”

L'ipotesi chimica della depressione suggerisce che i disturbi dell'umore siano causati da uno squilibrio chimico nel cervello, che può essere corretto dai farmaci antidepressivi.

Tuttavia, recenti evidenze indicano che problemi nell'elaborazione delle informazioni all'interno delle reti neurali, piuttosto che cambiamenti nell'equilibrio chimico, potrebbero essere alla base della depressione e che i farmaci antidepressivi inducono cambiamenti di plasticità nella connettività neuronale, che gradualmente portano a miglioramenti nell'elaborazione delle informazioni neuronali e nel recupero dell'umore.

Eero Castrén

Neuroscience Center University of Helsinki, Finland

La depressione [maggiore] è psichicamente caratterizzata da un profondo e doloroso scoramento, da un venir meno dell'interesse per il mondo esterno, dalla perdita della capacità di amare, dall'inibizione di fronte a qualsiasi attività e da un avvillimento del sentimento di sé che si esprime in autorimproveri e autoingiurie e culmina nell'attesa delirante di una punizione. Questo quadro guadagna in intelligibilità se consideriamo che il lutto presenta – ad eccezione di una – le medesime caratteristiche; nel lutto non compare il disturbo del sentimento di sé, ma per il resto il quadro è lo stesso.

Sigmund Freud

Sagrestia del Bramante - Basilica Santa Maria delle Grazie - Milano (ingresso da Via Caradosso 1) Ingresso libero

Tel.: 024676111 Email: centro@grazieop.it

Flavio Mombelli tel.: 028052091 Email: flaviomombelli@usa.net